

「本は優しい。つまらないと思ったら止めたらいい。途中で放り出しても、本は怒らない。じっと待っていて、また開いてくれたら、同じことを飽きずに繰り返してくれる。」
—『あなたの日本語だいじょうぶ? SNS時代の言葉力』金田一秀穂/著 暮らしの手帖社
今回はいろんなジャンルの本の中から、その道を究めた先人たちの力をちょっとだけおすそ分けしてもらおう…そんな特集です。

☆YAキャラ紹介☆



イワイ
図書館ビギナー。
テスト勉強してない
どうしよう!という
夢をよく見る。



エーちゃん
ベテラン図書館
ユーザー。
テストは一夜漬け派。

特集

人生の大先輩たちの教え



イワエー的喜怒哀楽の巻

ハッピーなイワイとエーちゃん



明日はテストのイワイとエーちゃん



今日の晩ごはんはハンバーグ♡の
イワイとエーちゃん



来週三者面談…なイワイと
エーちゃん



伊勢うどんにえび天がのっていた時の
イワイとエーちゃん



はあ……来週のテスト範囲広すぎ…失敗する気しかしねえ…



アンタ…はじまる前から負けてるやん…
今読んどる本にめっちゃええこと書いてあるから、見てみる?



…勉強しなくていいのかお前!?…ってどれどれ…

こんなことをしたら、人はどう思うだろう、笑われるのではないか。
そう思ったこともありましたが、年を重ねるとともに、
「そうだ、わたくしのことを笑った人も、いつかは死んでしまっていなくなるのだ」
と気づいて、少し気持ちが楽になりました。

—『人生の達人・堀文子の生き方』堀文子、中島良成/著 中央公論新社



…極論!!!



これは100歳まで絵を描き続けた画家・堀文子（ほりふみこ）さんの
言葉なんやけど。流石人生の大先輩、達観しとる～ってかんじやんな。

あとな、料理研究家の土井善晴（どいよしはる）さんもな、
「どんなことでも、正しいことばかりやない。」
って本で言うてて、

人間は、間違（まちご）うても、周りの人が補ってくれます。
間違うたっていいんです。失敗してもいいんです。
未完成の魅力がありますから。補ってあげましょ。応援してあげましょ。
一生懸命生活する人を愛おしく思います。一生懸命の道中楽しみましょ。
まっ、結果はよろし、結果に縛られていたら何も変わりません。

—『ええかげん論』土井善晴、中島岳志/著 ミシマ社



って書いてくれてるよ。（ちなみに土井さんは60代）



めちゃくちゃ優しい大阪弁…!



あとテスト前とかめっちゃ気分が落ち込むよな？
感情の浮き沈みについては、80代現役イラストレーター・エッセイストの
田村セツコさんのこれ！言葉っていうよりライフハックに近いかな。

アランが書いた『幸福論』には、2人のマリーちゃんが出てくるの。

「悲しいマリー」のお話は、
ざっくり言うとこんな内容。
(『幸福論』アラン／著 村井章子／訳 日経BP社)



HAPPY



SAD

一週間ごとに陽気と憂鬱を繰り返すマリー。
原因は血液細胞の数で、血が多いか少ないか
というだけの話…だった…。

体調の波が心に影響して、ハッピーなマリーちゃんが登場したり、ドヨーンとしたマリーちゃんが登場したりって
いうふうになるんだけど、体調の影響だから、あんまり気にしないようにしましょうってことなのよ。
「何が原因だろう?」とか、じっとして深く考えたり、分析したりしないで、気持ちが暗くなったら運動するの。
歩いたり、家事をはじめたり、なんでもいいから動き出す!
運動することは、生きてる証拠って言えるかしら。

—『人生はごちそう』田村セツコ／著 あさ出版



つまりどんだけネガティブになっても、オレの心が弱いせい…ではない?



体を動かすって言うけど、ちょっと移動するだけでもええんかな?

最後にもうひとり紹介! 107歳まで生きた美術家・篠田桃紅(しのだとうこう)さん!
めっちゃクール!

一人で生まれて一人で死ぬんだもの。はっきりわかっているのに、「私は孤独」と言うのがおかしい。
当然すぎるほど当然。孤独に向き合っていないわね。怖くて孤独に向き合えないのよ。

「人」という字は支え合って始めて人になる。そう説明しますけど、文字の成り立ちを見れば、一人です。
一人で立っているんです。手を前に出して、人と関わろうとしている姿です。

—『これでおしまい』篠田桃紅／著 講談社



人間は…ひとり…! (号泣)



オレは
ひとし…

いせとしゃかんちゃんは
みんなの味方よ!



いろいろ紹介したけど、
「この考え方が正しい」っていうんやなくて、
「こんな考え方もあるで」ってかんじで読んでくとええよな。
先人たちの考えを教えてくれる本って、やっぱり
めっちゃパワー持ってる! ってかんじするわ…

というわけで、今日も図書館で本借りてくるわな…



いやだから 勉強しなくていいのかお前!?!

YA・
伊勢図書館
X(旧ツイッター)

@IselibYa



伊勢市立伊勢図書館
指定管理者/株式会社図書館流通センター