

認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

◇ 『マンガでわかる！認知症 症状が改善！介護がラクになる』

和田秀樹／著 ねこまき／絵 リベラル社

何度言っても忘れてしまう、などの認知症の症状。でも大丈夫。身近な人の対応で進行を抑えられます。

マンガ解説つき対応マニュアル。

◇ 『家族で「軽度の認知症」の進行を 少しでも遅らせる本 正しい知識と向き合い方

心のお医者さんに聞いてみよう』

内門大丈／監修 大和出版

よい接し方が認知症患者本人を幸福にして進行を緩やかにしていく。楽しく快適に過ごせる積極的な関わりで認知機能をキープする方法を解説。

家族みんなで！ 認知症予防

◇ 『しゃべらなくても楽しい！シニアの 1、2分間認知症予防体操50』

斎藤道雄／著 黎明書房

椅子に座ったままで道具も不要。

認知症予防に役立つ体操と体操の要素が加わった脳トレをイラストとともに紹介します。

◇ 『「あれ？なんだっけ」がなくなる！ 大人のさがし絵 楽しみながら認知症予防！ 脳がぐんぐん活性化！』

森惟明／監修 小林架寿恵／企画・編著

日東書院本社

楽しみながら脳を元気に！遊び感覚で楽しく脳を鍛えながら認知症予防もできる脳の健康法。
さがし絵を楽しみながら認知症を予防するために気をつけるべき知識が自然と身につきます。

◇ 『認知症を予防する食事』

川口美喜子／著 亜紀書房

認知症予防にはなによりも適切な食習慣が大切です。

正しく知って、毎日続けられる食事法を学びます。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。