

## 認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

### ◇ 『レビー小体型認知症がわかる本』

第二の認知症 家族や介護従事者は  
どう接すればよいか』

川畑信也／著 法研

幻覚症状がある人への接し方と病気の正しい知識を、事例をもとにイラストでわかりやすく解説。家族の疑問や悩みごとに関するQ&Aも収録。

### ◇ 『アルツハイマー病のことが』

わかる本 イラスト版』

新井平伊／監修 講談社

認知症の原因の一つであるアルツハイマー病についての最新知識と暮らし方、進行予防のための方法などを図解。ケア・予防の疑問に答える1冊。

## 介護のヒントに なる本

### ◇ 『認知症の食事ケア』

ともに笑顔の毎日ごはん』

山口晴保／監修 大越郷子／料理制作  
主婦と生活社／編 主婦と生活社

リハビリのための食事のレシピや、困ったときの対処法などを豊富な写真とイラストで紹介・解説する。

### ◇ 『認知症の親を介護している人の』

心を守る本 疲れたとき、心が

折れそうなときのケース別対処法』

西村知香／監修 大和出版

“介護うつ”を招きやすい4つの問題と解消法を解説。介護で息切れしないためにすべきことなど、認知症進行への正しい理解と介護のしくみづくりを紹介する。

## 心の処方箋 ☆ 詩

### ◇ 『満月の夜、母を施設に置いて』

藤川幸之助／詩 松尾たいこ／絵  
谷川俊太郎／対談 中央法規出版社

認知症になった親と向き合った時の気持ちや出来事を、飾らない素直な言葉でつづる、切なく優しい想いがあふれる詩集。藤川幸之助と谷川俊太郎の対談も掲載。



Vol.4 2020年9月11日発行

※紹介している本は、伊勢図書館  
または小俣図書館で貸出ができます。  
貸出中の場合は予約ができます。