

## 認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

### ◇ 『超図解認知症介護』

ケアとサポートが楽になる』

米山淑子／監修 朝田隆／医学監修

朝日新聞出版

認知症の医学的な基本情報や予防法をはじめ、介護支援の活用法などを図解でわかりやすく紹介。

### ◇ 『マンガでわかる』

認知症の9大法則と1原則

介護が楽になる12カ条』

杉山孝博／著 法研

認知症の症状や認知症の人との接し方のコツ、上手な介護の方法などを、マンガを交えて解説。

## 家族やサポーターの 視点から

### ◇ 『若年性アルツハイマーの 母と生きる』

岩佐まり／著 KADOKAWA

55歳で「若年性アルツハイマー」と診断された母を、働きながら一人で介護している著者の奮闘記。

### ◇ 『注文をまちがえる料理店 忘れちゃったけどまちがえちゃった けどまあいいか』

小国士朗／著 あさ出版

2017年に期間限定でオープンした、「認知症を抱える人」が接客をするレストラン「注文をまちがえる料理店」で起こったことを、サポートスタッフや客の視点で暖かく綴る。

## 回想法・ レクリエーション

### ◇ 『認知症の人と一緒に作る アルバム自分史』

症状が緩和され笑顔が戻る魔法のケア』

北林陽児、山本由子／著 翔泳社

写真と短いコメントで作るアルバム自分史の活用法を紹介。認知症の人と一緒にアルバムを作る上でのコミュニケーション方法も掲載する。



Vol.2 2020年2月1日発行

※紹介している本は、伊勢図書館  
または小俣図書館で貸出ができます。  
貸出中の場合は予約ができます。

作成：伊勢市立図書館 指定管理者／株式会社図書館流通センター、伊勢市 健康福祉部 高齢者支援課  
協力：『一般社団法人 伊勢地区医師会・伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』