



認知症への 対策や治療・ケア



◇ 『本人と支援者が教える！認知症に なったあとも「ひとり暮らし・仕事」 を続ける方法』

かもしたまこと／著 来島みのり／著
翔泳社

認知症と診断されたけれど、仕事や
ひとり暮らしを続けたい人に向けたア
ドバイスを若年性認知症当事者と支援
者の目線で紹介します。

◇ 『認知症で使えるサービスしくみ お金のことがわかる本 改訂3版』

田中元／著 自由国民社

自分や家族が認知症かなと思った
時、知っておきたい知識やサービス、
制度などがくまなく分かる。認知症基
本法等、最新制度に対応した第3版。

◇ 『大切な人が認知症になったら 最初に読む本 不安の9割は解消できます』

山村基毅／著 メディアパル

家族が認知症と診断されたら、必要
な手続きは？ どんなふうに患者と接し
たらいいの？ 介護施設の選び方は？
認知症を患った家族の介護を経験した
著者がわかりやすく解説します。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

認知症に関する本

◇ 『今日のわたしは、だれ？ 認知症とともに生きる』

ウェンディ・ミッチェル／著
宇丹貴代実／訳 筑摩書房

認知症当事者による手記。58歳
で若年性アルツハイマーと診断され
た著者が、病の恐怖と闘いながら
も、理性と工夫で明るく生きる様子
が綴られています。

◇ 『認知症知らずの 脳活生活・脳活ごはん』

朝田隆、松田美智子／著 さくら舎

名医たちが説く、認知症にならな
いためのからだケアを紹介。睡眠対
策や生活習慣病対策などの最新医学
情報や、認知症予防の脳活ごはんを
提案しています。