



認知症への 対策や治療・ケア



◇『本人と支援者が教える！認知症に なったあとも「ひとり暮らし・仕事」 を続ける方法』

かもしたまこと／著 来島みのり／著
翔泳社

認知症と診断されたけれど、仕事やひとり暮らしを続けたい人に向けたアドバイスを若年性認知症当事者と支援者の目線で紹介します。

◇『認知症で使えるサービスしくみ お金のことがわかる本 改訂3版』

田中元／著 自由国民社

自分や家族が認知症かなと思った時、知っておきたい知識やサービス、制度などがくまなく分かる。認知症基本法等、最新制度に対応した第3版。

◇『大切な人が認知症になったら 最初に読む本 不安の9割は解消できます』

山村基毅／著 メディアパル

家族が認知症と診断されたら、必要な手続きは？ どんなふうに患者と接したらいいの？ 介護施設の選び方は？ 認知症を患った家族の介護を経験した著者がわかりやすく解説します。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

認知症に関する本

◇『今日のわたしは、だれ？ 認知症とともに生きる』

ウェンディ・ミッチェル／著
宇丹貴代実／訳 筑摩書房

認知症当事者による手記。58歳で若年性アルツハイマーと診断された著者が、病の恐怖と闘いながらも、理性と工夫で明るく生きる様子が綴られています。

◇『認知症知らずの 脳活生活・脳活ごはん』

朝田隆、松田美智子／著 さくら舎

名医たちが説く、認知症にならないためのからだケアを紹介。睡眠対策や生活習慣病対策などの最新医学情報や、認知症予防の脳活ごはんを提案しています。