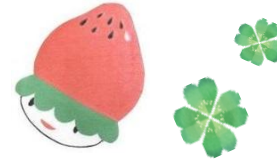




認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



認知症の 食事ケアと予防

◇『認知症の進行を早める生活、遅らせる

習慣 認知症当事者・丹野智文と脳科学者・

恩蔵絢子が本音で語る』

丹野智文、恩蔵絢子／著 中央法規出版

認知症当事者と認知症の母を介護した脳科学者の「認知症の進行」をめぐる対談。最後までよりよく生きるために、どんなことができるでしょうか？

◇『ひとりじゃないき 認知症と診断された

私がデイサービスをつくる理由』

山中しのぶ／著 中央法規出版

41歳のときにアルツハイマー型認知症と診断された著者が、デイサービスを立ち上げた理由は？家族や仲間、メンバーと歩んできた、その半生を綴る1冊です。

◇『認知症の親が満足する

最高の介護術』

榎本睦郎／著 永岡書店

認知症の方がとる不思議な言動の理由&接し方のコツや、介護する側とされる側の両方の気持ちがラクになる介護の基本ポイントを紹介。まずは「認知症の世界」を知ることから始めてみましょう。

◇『認知症を予防する食事』

川口美喜子／著 亜紀書房

認知症には生活習慣病が深くかかわっています。予防にはなによりも適切な食習慣が大切です。管理栄養士・医学博士の著者が、楽しく続けられる食事法を提案します。

◇『認知症の食事ケア

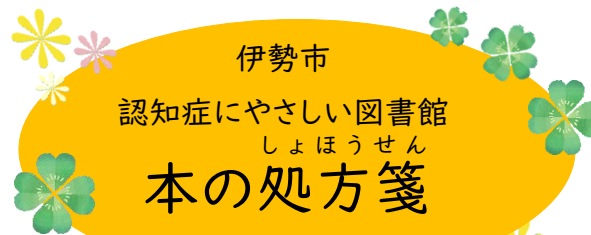
ともに笑顔の毎日ごはん』

山口晴保／監修 大越郷子／料理制作

主婦と生活社／編 主婦と生活社

認知症が進むにしたがって、食事での困りごとがふえます。

ごはんをいつまでも美味しく食べて、みんな笑顔になってほしい。そんな願いの込められたレシピ付きの本です。



Vol.20 2026年5月20日発行

※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。