

☆ おすすめの本 ☆

# えほん

## 『おにぎりのひみつ』

かとうまふみ/作・絵 フレーベル館

おにぎり屋さんのおばあちゃんが作るおにぎりは、おいしいと評判です。店の屋根裏に住む小人の男の子がそのおいしさのひみつをさぐると…。ひみつを知っておばあちゃんと一緒ににおにぎりを作ってみよう!



『いつつごうさぎのきっさてん』 まつおりかこ/作・絵 岩崎書店

『ブタのドーナツ屋さん』 谷口智則/作 小学館

『みんなのおすし』 はらぺこめがね/作 ポプラ社



# おいしい料理やスイーツが出てくる本 大特集!

## 『オバケカレー』

Goma/作・絵 フレーベル館

やさしいオバケとカレー粉で、おいしいカレーのできあがり! 買いものがえりのきつねのパンやさんが、このカレーを使って作ったのは何かな?



## 『せかいでさいしょのポテトチップス』

アン・ルノー/文 フェリシタ・サラ/絵 千葉茂樹/訳 BL 出版

とてもおいしい料理を出すクラムさんのお店。そこにやってきた「こだわりや」のお客さんに、自慢のホクホクポテトを「ぶあつい」と何度も突き返されて、クラムさんはいたずら心がわいてきます。みんな大好きポテトチップスのお話。

## パンを焼いてみよう★



## 『ふかふかパンのひみつ』

ひさかたチャイルド朝ごはんやおやつに食べるパン。何からどんなふうになられているのか、どうしてふかふかしているのかわかるよ! パンっておもしろくておいしいな。

作り方の順番が写真で見れてとってもわかりやすいよ!

## カンタンな料理からやってみる!?

『包丁を使わないで作るごはん うれしいお料理デビュー!』

『火を使わないで作るごはん うれしい包丁デビュー!』

『フライパンで作るはじめてのごはん うれしいジュ〜ジュ〜デビュー!』

寺西恵里子/著 日東書院本社



# よみもの

学校がもっと好きになる 絵童話シリーズ



## わかったさんとおかしをつくらう!

『わかったさんのこんがりおやつ』

『わかったさんのひんやりスイーツ』

『わかったさんのふんわりケーキ』

わかったさんのレシピがいっぱい!

寺村輝夫/原文 永井郁子/企画・構成・絵 あかね書房



## 世界中で問題になっている食品ロスを考えよう!

- 『知ろう!減らそう!食品ロス 1 食品ロスってなんだろう?』
- 『知ろう!減らそう!食品ロス 2 食品ロスを減らすには』
- 『知ろう!減らそう!食品ロス 3 食べ物をすてない工夫』

小林富雄/監修 小峰書店

『おかっこ学校はじめ組はじめてのドキドキにゆうがくしき』

『おかっこ学校はじめ組はじめてのハリキリにちよくにんじゃ』

『おかっこ学校はじめ組はじめてのぷるぷるプール』

北川チハル/作 公文祐子/絵 東洋館出版社

『うさぎのマリーのフルーツパーラー』 小手鞠るい/さく 永田萌/え 講談社

『魔女のシュークリーム』 岡田淳/作・絵 BL 出版



『マドレーヌは小さな名コック』 ルパート・キングフィッシャー/作 三原泉/訳 つつみあれい/絵 徳間書店

## 『玉子の卵焼き』

上條さなえ/作 陣崎草子/絵 文溪堂

双子の妹「玉子」は、いろんな問題を起こすから僕のなやみのタネだ。近ごろは、僕の家族も問題をかかえ込んでいる。そんな中、玉子がある「大会」に出ると決めた日から何かかわりはじめた。



## 『たまたま・たまちゃん』

服部千春/作 つじむらあゆこ/絵 WAVE 出版

ケーキが大好きなたまちゃんちはうどん屋。ケーキ屋のプリンちゃんがうらやましかったまちゃんは、ある日、プリンちゃんといれかわってケーキ屋さんのお手伝いをするこになり大喜び。ところが…。



## 豆知識コーナー 夏といえばスイカ!

### 「薬にもなる天然のスポーツドリンク!!」

スイカの90%は水分。

体に吸収しやすいブドウ糖、果糖がほどよく入っていてビタミンやカルシウム、カリウム、カロチンなどいろいろな栄養素がまんべんなくふくまれているんだ。

体の熱をさますはたらきもあり、まさに夏にぴったりの食べ物だね。



熱中症の予防にもなるよ!

参考資料

『旬ってなに? 夏 季節の食べもの』 本多京子/監修 汐文社

『スイカの絵本』 たかはしひでお/へん さわだとしき/え 農山漁村文化協会

『くだものノート 知ってたのしい食べてジュ〜シー』 いわさゆうこ/作 文化学園文化出版局

スパッとわって、かぶりつけば夏の暑さも吹き飛ばすよ!