



認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



◇ 『認知症の人の“困りごと”解決ブック

本人・家族・支援者の気持ちがラクに
なる 90 のヒント』

稲田秀樹／著 中央法規出版

疑問に思うことがある認知症の人の行動。どうしてそうなるのか、どう対応すればよいのか、解決策のヒントを分かりやすい表現で紹介しています。

◇ 『認知症の「なぜ？」「どうする？」

がひと目でわかる本 イラスト図解』

長田乾／著 Gakken

認知症の人への対応の正解ってなに？なにが NG でなにが OK なのかを、イラストとともに紹介。認知症対策や認知症になりやすい人、なりにくい人の違いも分かりやすく解説されています。

◇ 『目で見てわかる認知症の予防

ライフスタイル改善でリスクを減らそう!』

秋下雅弘／監修 成美堂出版

運動習慣や食生活、認知機能トレーニングなど、認知症の予防に役立つ知識を解説。カラーイラストやグラフが多く盛り込まれ、視覚的に理解しやすくなっています。

◇ 『認知症 700 万人時代

ともに生きる社会へ』

鈴木雅人、松村和彦／著 かもがわ出版

前向きに歩んでいる認知症の人や家族の声をドキュメンタリー写真を交えて紹介しています。認知症とともに生きる優しい社会をつくるための 1 冊です。

若年性認知症

◇ 『認知症のわたしから、

10 代のあなたへ』

さとうみき／著 岩波書店

43 歳で若年性認知症と診断された著者が「ひとりでは抱え込まない」を大切に、いまどのような日常を過ごしているのか。さまざまな出会いや活動の日々がつつられています。



伊勢市

認知症にやさしい図書館

しょうほうせん

本の処方箋

Vol.12 2023 年 11 月 22 日発行

※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。