



## 認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



一緒に楽しみながら…

### ◇ 『認知症といわれたら

自分と家族が、いまできること』

繁田雅弘／監修 講談社

認知症かもしれない…。どうしたらいいんだろう…。認知症を知り、認知症のある人自身とその家族に役立つ情報を、わかりやすい図を交えて紹介します。

### ◇ 『認知症の人を元気にする言葉かけ・

不安にさせる言葉かけ』

尾渡順子／著 中央法規出版

認知症の方へどんな言葉をかけたらいいのか？不安にさせず、安心してもらえる言葉かけとは？  
認知症の基礎知識、言葉かけと対応のコツを場面別に紹介します。



### ◇ 『認知症介護の話をしよう』

岩佐まり／著 日東書院本社

介護をする人は、介護をされる人のために、幸せにならなければいけない。ひとりで抱え込まず、いろいろな人の話を聞いて、自分のことも話してください。著者の思いと、認知症になった家族と生きる人たちの経験談。

### ◇ 『認知症家族に寄り添う介護しやすい

家づくり みんなが心地よく過ごせる間取り

とリフォームのヒント』

堀越智／編著 山崎努、川野美智子、

壁恵一／著 日刊工業新聞社

認知症の人と家族が、心地よく安心して暮らせる家づくりのポイントを、介護、建築、インテリアのプロが紹介します。

### ◇ 『人生を1冊でふりかえる手作り

アルバム 写真の整理は、こんなに楽しい！』

藤井千代江／著 青春出版社

時系列ではなくテーマ別に楽しく分類する、世代を超えて思い出を残す…。手作りアルバムの作り方を紹介します。



伊勢市

認知症にやさしい図書館

しょほうせん

本の処方箋

Vol.11 2023年7月10日発行

※紹介している本は、伊勢図書館  
または小俣図書館で貸出ができます。  
貸出中の場合は予約ができます。