

中高生版としょかん News

給食andお弁当

皆さんのお昼ごはんは給食ですか、お弁当ですか？

誰かの作ってくれたごはんを食べると、ホッと安心できたり、元気をもらえたりすることがあります。そのごはんがどうやって作られたのかを知ることや、作ってくれた人に感謝しながら食べることで、ごはんの時間はより特別なひとときとなるのではないのでしょうか。

今回は「日本一の給食」を作った女性、反抗期の娘に「嫌がらせ弁当」を作り続けたお母さんの話… また思わずお腹が空いてしまう、そんなおいしそうな料理の本を紹介します。



『ポリ袋で作るお弁当 カンタンなのにかわいい★春・夏』

川平 秀一/著 川平 稔己/著
理論社 596/カ

材料と調味料をポリ袋に入れたら、お鍋で温めて完成！オムレツやコロッケ、ハンバーグまで、ポリ袋レシピでは簡単に作ることができます。「料理って楽しいな」と思えるきっかけをくれる一冊です。



『日本一の給食 「すべては子どものために」おいしさと安心 を追求する“給食の母”の話』

佐々木 十美/著
学研パブリッシング 374.9/サ



北海道の置戸小学校には日本一と言われる給食があります。その給食作りの中核となったのが佐々木十美さんです。佐々木さんは、40年もの間、毎日子どもたちのことを想って給食を作り続けました。この本では、美味しい給食を作るための秘密や、佐々木さんが仕事をする上で大切にしていることなどが紹介されています。

『毎日使えるおむすび便利帖』

荻野 恭子/著
家の光協会 596.3/オ



手軽に作れて持ち運びのしやすいおむすびはお弁当にぴったり！この本では、定番のおむすびはもちろん、「丸ごとソーセージむすび」や「たこ入り揚げむすび」などの変わりむすびまで、様々なおむすびが登場します。

『今日も嫌がらせ弁当 反抗期ムスメに向けたキャラ弁ママの逆襲』

t t k k /著
三オブックス 596.4/テ



高校生の娘に3年間作り続けた「嫌がらせ弁当」。きっかけは娘の態度の悪さに仕返しの意味を込めて始めたことでした。でも、それは次第に愛のこもったメッセージとなっていき…。思わず笑ってしまうお弁当の数々はもちろん、巻末の娘から母へ向けたメッセージも必見です！

『日本全国給食図鑑 47都道府県の給食が大集合 西日本編』

フレーベル館 374/ニ

47都道府県の給食が大集合したこの本、西日本編では三重県が紹介されています。皆さんのよく知っている伊勢の郷土料理が登場しています！他にも、各都道府県の自慢のメニューや特産物もたくさん紹介されているので、「食」について楽しく学ぶことができます。



他にもこんな本があります♪

『おにぎらずアイデア帳
毎日のお弁当をおいしく、かわいく、かんたんに！』
金丸 絵里加/[著] 東京書店 596.3/カ

『キャラ弁つくっちゃお！
momoさん直伝のご当地&季節キャラ』
ブティック社 596.4/キ

「お便りBox」に投稿していただいた本をご紹介します。

『えっちゃんとかねこムー』
江崎 雪子/さく 橋本 淳子/え ポプラ社 913/エ
☆投稿者さんのおすすめポイント
すごく感どうてきなお話で よんだ心がおちつくから

『デビクロくんの恋と魔法』
中村 航/著 小学館 913.6/ナ
☆投稿者さんのおすすめポイント
映画になりました！

